



اسهال خونی

شرح بیماری

اسهال خونی باکتریایی (شیگلوز) عبارت است از یک عفونت باکتریایی در لایه‌های سطحی پوشاننده جدار داخلی روده‌ها. این بیماری در اثر تماس نزدیک فردی است و به صورت همه‌گیری رخ می‌دهد. از زمان ورود باکتری‌ها تا ظهور علائم ۴-۱ روز طول می‌کشد .

علائم شایع

- دل پیچه
- تب
- اسهال (تا ۲۰ یا حتی ۳۰ بار اجابت مزاج آبکی در روز)
- وجود خون، مخاط، یا چرک در مدفوع
- تهوع یا استفراغ
- دردهای عضلانی
- گاهی در شروع بیماری، شمارش گلبول‌های سفید کمتر از حد طبیعی است .

علل

یک نوع باکتری به نام شیگلا که به جدار روده بزرگ تهاجم می‌کند. این باکتری معمولاً از طریق دست‌ها، غذا، یا آب آلوده، از یک فرد به فرد دیگر انتقال می‌یابد .

عوامل تشدید کننده بیماری

- مسافرت به کشورهای خارجی
- محیط زندگی شلوغ یا غیر بهداشتی

پیشگیری

- دستان خود را پس از اجابت مزاج و قبل از دست زدن به مواد غذایی بشویید .
- هر کس که علائم اسهال خونی باکتریایی را دارد جداسازی نماید .
- لباس‌های آلوده و ملحفه جات را در سطل‌های پوشیده و پراز آب و صابون قرار دهید تا زمانی که بتوان آنها را جوشاند .

عواقب مورد انتظار

با درمان معمولاً در عرض ۷ روز قابل معالجه است. اغلب عفونت‌های شینگلایی خفیف هستند و درمان جدی احتیاج ندارند. البته در موارد شدید، اگر درمان موفقیت‌آمیز نباشد، از دست رفتن آب زیاد از بدن ممکن است مرگبار باشد (خصوصاً در شیرخواران و کودکان کم سن و سال).

عوارض احتمالی

- کم آبی بدن به طور خطرناک، خصوصاً در کودکان
- در موارد نادر، باکتری‌ها ممکن است از مجرای گوارش به خون وارد شوند و سایر اعضای بدن را درگیر سازند، مثل کلیه‌ها، کیسه صفرا، کبد، یا قلب و مفاصل. این حالت شاید به شوک و مرگ بیانجامد.

درمان

اصول کلی

- اقدامات تشخیصی ممکن است شامل بررسی آزمایشی و کشت نمونه مدفوع باشد* .اطلاع از بروز همه گیری بیماری و نیز آشنایی به نواحی بومی می‌تواند در رسیدن به تشخیص کمک کننده باشد .
- درمان شامل جایگزینی مایعات از دست رفته، غذای کم حجم، و نیز گاهی دارو می‌شود .
- بیمار را از بقیه جدا نمایید .
- برای تخفیف درد، یک صفحه گرم کننده یا شیشه آب داغ را روی شکم قرار دهید .
- بیمار باید مرتباً مایعات دریافت کند .
- بستری کردن بیمارانی که شدیداً مریض احوالند (خصوصاً کودکان کم سن و سالی که کم آبی دارند). بیمار جدا از بقیه بستری می‌شود و مایعات تکمیلی از راه سرم به وی رسانده خواهد شد .

داروها

- امکان دارد آنتی بیوتیک تجویز شود .
- از مصرف ترکیبات ضد اسهال خودداری کنید مگر اینکه با نظر پزشک تجویز شده باشند. این ترکیبات ممکن است بیماری را طولانی کنند. اگر تا کنون مورد استفاده قرار می‌گرفته‌اند بلافاصله مصرف آنها را متوقف کنید .

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

تا حداقل ۳ روز پس از رفع تب، اسهال، و سایر علائم، استراحت در رختخواب ضروری است مگر برای توالی. البته پاها را در رختخواب باید مرتباً ورزش داد .

رژیم غذایی

مایعات یا جامدات نرم تا زمانی که اسهال متوقف شود، سپس رژیم عادی .

- اگر شما یا کودکتان علایم اسهال خونی باکتریایی را دارید .
- اگر یکی از موارد زیر هنگام درمان رخ دهد :
 - تب ۹/۳۸ درجه سانتیگراد یا بیشتر
 - گلو درد، سردرد، یا گوش درد
 - تنگی نفس یا سرفه شدید
 - رگه خون در خلط سینه
 - درد یا تورم شدید شکم
 - خونریزی گوارشی از مقعد
 - درد در ساق پا یا تمام پا
 - تورم مفاصل
 - علایم کم آبی بدن (بی‌حالی، فرورفتگی چشم‌ها، کاهش وزن سریع، یا خشکی پوست) ظاهر شوند.